



Relevez le défi de vous

Détendre et d'avoir plus d'Energie grâce à votre Force Intérieure

Qu'est-ce que le programme de formation **DEFI** ?

D.E.F.I.® est un programme de formation offrant des cours généraux, à un niveau débutant à avancé, pour ceux qui ont le goût de poser un regard nouveau sur le développement humain, la santé, l'énergie vitale, l'univers, la maladie...

Cours 1_ date à venir :

Développer votre intuition ainsi que la confiance en soi et en la vie, par une approche corps-âme-esprit

Par l'exploration du tangible et de l'invisible, en vous et autour de vous

Ma motivation au programme **D.E.F.I.®**

"J'ai décidé de créer ce programme de formation, lequel offre divers petits cours, car je rencontre régulièrement des personnes qui se disent intéressées entre autres par:

- *Ce qui concerne la connaissance de soi, de l'humain en général et de ce qui nous entoure,*
- *L'influence de l'environnement et de nos émotions sur soi,*
- *L'histoire ancienne,*
- *La recherche sur l'invisible et le surnaturel,*
- *La psychologie,*
- *L'énergie vitale et son soutien thérapeutique complémentaire,*
- *Les sites sacrés de par le monde,*
- *L'univers ainsi que par le développement de la personne et à la santé globale,*
- *La communication...*
- *Trouver un sens aux expériences douloureuses comme par exemple : états dépressifs, burnout, situations de deuils, problèmes de santé, pertes...*

Pour qui : pour la personne qui ressent un intérêt, qu'elle soit curieuse, débutante ou avec le goût de développer davantage ses connaissances, son potentiel de résilience, de se connaître mieux, d'apprivoiser la médecine psychoénergétique, la métaphysique ainsi que le développement général de la personne et plus. Pour celle et celui qui souhaite avec légèreté découvrir le domaine de la connaissance générale relativement à l'humain dans sa globalité, par exemple d'apprendre comment circule l'énergie en nous et comment une physiologie déficiente peut en affecter notre santé.

Il comprend 7 modules répartis sur 7 soirées.

J'ai choisi de partager avec ces personnes qui s'interrogent et hésitent à faire le pas, devant leur dualité; curiosité/soif de connaissances versus craintes/scepticisme. Ces personnes qui craignent peut-être d'entrer dans l'inconnu, de se mettre les pieds dans les plats et de se retrouver dans des organisations pas trop sécuritaires pour ne pas dire sectaires. Je peux comprendre car moi-même venant d'un milieu plutôt rationnel, j'étais attirée mais sceptique. Je fais d'ailleurs partie des personnes qui malgré plusieurs années de travail en médecine énergétique,

demeure encore les deux pieds à terre, quoi que je ne puisse plus nier que quelque chose de beaucoup plus grand que notre raison, habite l'univers et nous seconde.

Je peux comprendre. Cependant je constate que l'évolution s'est toujours faite en traversant des zones d'inconnu pour découvrir, apprendre etc. et les résultats obtenus sont merveilleux. Si la science est un plus pour nous, la métaphysique peut collaborer au savoir et au mieux-être. Ce qui a été traité de ridicule par le passé est en grande partie prouvé maintenant. La science évolue et ne peut le faire en niant par exemple que s'il existe la matière, l'anti-matière se veut aussi une "réalité".

J'ai bien réfléchi et je considère désolant de priver ceux qui en ont le goût et l'appel, de la transmission de certaines connaissances qui peuvent néanmoins aider l'humain. Là est la principale mission que je me suis donnée. Ma pratique d'infirmière durant de longues années, jumelée à celle de 21 ans de services divers consacrés au mieux-être collectif, ne peut qu'avoir abouti à créer et à développer un milieu d'apprentissage agréable et humain offrant un regard ouvert et libre à tous, loin de toutes formes d'endoctrinement ou pire encore, d'exercice de pouvoir. L'un de mes plus grands bonheurs est de sentir que chacun trouve sa place et se donne le droit d'être et de s'exprimer respectueusement. C'est ce qui est offert à l'institut. J'aime énormément enseigner et accompagner ceux qui choisissent le chemin d'évolution vers un meilleur équilibre favorisant leur santé et la joie de vivre.

C'est tellement intéressant et enrichissant d'échanger en se plaçant en ouverture aux autres et au nouveau. Tenter de tout contrôler ou avoir l'illusion que nous possédons le savoir absolu ou la vérité est de mon point de vue limitatif et emprisonnant. Élargir nos horizons favorise le questionnement ainsi que le re-questionnement et conduit à plus de sagesse je crois. Gaspésienne, fille du vent et de la mer, pour moi la liberté vibre naturellement en mes cellules, dans le respect de tout ce qui existe.

Je vous invite à consulter mes sites et mes livres afin d'en apprendre plus sur moi, sur mon travail ainsi que sur les services offerts chez-nous. Quelques unes de mes entrevues à mon émission "La Voix du Lâcher Prise" sont disponibles sur Radio Mieux-Être (www.radiomieuxetre.com.) Il me fera plaisir de partager avec vous des heures de joie, en toute simplicité. Serez-vous des nôtres?" Bienvenue... Dolores Lamarre

D.E.F.I.® est un programme de formation dynamique et intéressant, centré sur le mieux-être de l'étudiant de par les enseignements dispensés favorisant une meilleure connaissance de lui-même et donc potentialisant l'acquisition d'une maîtrise personnelle non négligeable, dans la gestion de la vie trop souvent stressante de tous les jours.

Clientèle :

Les cours offrent une introduction ou permettent de poursuivre un l'apprentissage, pouvant répondre aux besoins d'une clientèle intéressée par l'énergie, les soins alternatifs, la médecine énergétique, le développement humain holistique, la métaphysique, la science des ancêtres, les facultés psychiques, le lâcher prise, les jeux de rôles etc. et qui ne sait pas trop où se diriger ni vers quoi aller. C'est accessible à tous, au commun des mortels comme je me plais à dire souvent, de par la présentation simplifiée et l'enseignement vulgarisé du contenu. Ces cours peuvent aussi aider à trouver un sens aux expériences douloureuses comme par exemple : états dépressifs, burnout, situations de deuils, problèmes de santé, pertes...

Objectifs :

L'objectif principal visé par ce chemin de connaissance, est de se sentir davantage maître de notre propre vie, tout en la partageant avec ceux que nous aimons et autrui.

D'autres objectifs sont favorisés dont l'acquisition de connaissances nouvelles et l'utilisation au quotidien de celles-ci pour éclairer nos choix et avancer sur la route personnelle, en privilégiant ce qui favorise complémentirement une meilleure santé globale.

L'*Institut Dolores Lamarre*, est un établissement d'enseignement reconnu par Revenu Québec et par Ressources humaines et Développement des compétences Canada ainsi que par RITMA (ritma.qc.ca).

Sa durée : 21 heures. 19h00 à 22h00. **Voir tableau plus bas pour les dates.**

Lieu : En ligne

Formateur : Dolores Lamarre

Contenu :

La formation est présentée en (7) modules, dont chacun traitera de divers sujets ainsi que des composantes qui forment notre unité individuelle : corps-âme-esprit (physique-spirituel/énergétique-psychologique), selon le thème de chacun des modules. Des travaux personnels supportant l'enseignement peuvent être suggérés. Ce sera à l'étudiant de librement choisir ou non ce travail. À noter que les éléments ici présentés, ne sont qu'une partie du contenu et ne constituent pas l'énoncé chronologique du contenu des cours.

- Développement somato-psycho-énergétique personnel, de la conception à l'âge avancé.
- La respiration holistique.
- Âme et ego.
- Transmission de connaissances sur la structure énergétique, le champ énergétique personnel et son évolution
- Le destin existe-il ?
- Les relations vues sous le regard de l'énergie.
- L'amour ou la peur.
- Apprivoiser la mécanique du contrôle sur soi et les autres ainsi que les effets qui en découlent.
- Centrage, ancrage et moment présent.
- Le monde mystique.
- Méditation-Visualisation-Contemplation.
- Spiritualité versus religion.
- Parlons physique quantique.
- Le son, comme ami ou ennemi.
- Entendre notre petite voix intérieure. L'écouter ou la nier?
- De la méfiance à la confiance.
- Doute, culpabilité, illusion...
- Vision de la mort et de la vie.
- Blessures émotionnelles, leurs mécanismes de survie et conséquences.
- Des outils préventifs et d'entretien à offrir et comment les sélectionner...
- Exercices et techniques : psycho-énergétiques, relaxation... favorisant la respiration, l'enracinement et l'équilibre personnel.
- Périodes d'exercices et d'échanges.

Coût* total par personne, pour les (7) blocs du cours: 350\$ + taxes*, incluant le matériel nécessaire.

À l'inscription dépôt de 75\$, non remboursable mais applicable sur des activités offertes à l'Institut Dolores Lamarre+. Balance à payer au cours # 1 : 275\$ + taxes
Possibilités d'entente de paiement.

L'inscription et les paiements peuvent se faire :

- Par carte de crédit, EN LIGNE via Paypal. À noter que vous n'avez pas besoin d'être membre Paypal. La réception de votre dépôt confirme votre place.
- Par chèque libellé au nom de : Institut Dolores Lamarre+.
- En argent comptant, en passant à l'institut, avant la première rencontre.

Tableau de la formation D.E.F.I. _

Module 1 : 3 mars	3h
Module 2 : 10 mars	3h
Module 3 : 17 mars	3h
Module 4 : 24 mars	3h
Module 5 : 31 mars	3h
Module 6: 7 avril	3h
Module 7: 14 avril	3h

Total :	21h
----------------	------------

Un reçu sera remis sur demande. * Coût peut varier selon variations des taxes exigées par nos gouvernements.

Voilà un profil en survol, pour soutenir votre réflexion et vous aider à trouver votre alignement face à cette formation. Un contenu détaillé est bien entendu sera remis à chaque cours, dans le manuel de l'étudiant.

Si cette formation vous intéresse, au besoin veuillez communiquer avec nous pour recevoir de l'information verbale plus détaillée ou pour connaître les modalités de paiement ou pour réserver votre place, en déposant votre inscription.

Merci de votre intérêt et que votre journée soit remplie de Soleil. *Dolores* ♥

