

Programme de Formation **SAIME®**

Une alliance entre la science et l'énergétique
Devenir Intervenant SAIME

Début : 19 et 20 septembre 2026, EN LIGNE

Soirée d'information EN LIGNE : 24 août 2026, à 19h30

Inscriptions en cours

Devenir Intervenant.e SAIME

Le **Système d'Accompagnement et d'Interventions en Mieux-Être global*** est un programme de formation dynamique et intéressant qui conduit au diplôme d'intervenant.e SAIME. Formation transmise depuis 2003 en présentiel et depuis quelques années offertes en virtuel. Son approche *naturu-somato-spirituelle* mène les étudiants au cœur d'eux-mêmes à explorer leur potentiel avec équilibre, en plus de leur fournir une méthode favorisant prévention et santé globale, via un accompagnement respectueux et des soins énergétiques.

L'Institut est réputé entre autres par ses nombreuses années d'expérience, la qualité du contenu des programmes, ainsi que par l'accompagnement étroit, compétent et respectueux offert par les formateurs.

Durée : 1200 heures de formation.

En (7) modules*, répartis en deux cycles sur une année, permettant la pratique et l'intégration. Le septième module est un stage final de quelques jours. Assister à chacun des modules* est un engagement à la poursuite de la formation, menant à l'obtention du diplôme.

* **Un module de cours correspond à** : 2 jours consécutifs, samedi et dimanche en classe virtuelle, auxquels s'ajoutent selon le calendrier académique, cinq à six semaines de travaux, études et accompagnement académique ainsi qu'enseignement à distance auprès du formateur. Ceci permettant aussi aux étudiants des temps de pratiquer et d'intégrer la matière. Exception faite du bloc 7 qui correspond à un stage d'une semaine.

Pourquoi choisir notre école

Fort d'une expertise reconnue depuis une trentaine d'années, notre Institut s'est distingué par la qualité de sa structure et d'un encadrement et soutien pédagogique au service de la réussite de nos étudiants, visant un service sécuritaire au public.

SAIME dispose d'un code d'éthique et est à sa base dirigé et supervisé par des personnes dynamiques, diplômées à titre d'infirmières et/ou possédant une *formation universitaire dans un secteur relié à la santé*, ainsi qu'une *solide expertise en compétence énergétique*. Les étudiants sont encouragés à développer l'acquisition de connaissances théoriques fondamentales, ainsi qu'une posture professionnelle responsable. Cette discipline est accréditée par l'ANQ (Association des Naturothérapeutes du Québec <https://www.anqnaturu.ca/fr/>), l'ACNN (Académie des Naturopathes et Naturothérapeutes du Canada <https://www.acnn.ca/fr/>) permettant de remettre des reçus et d'accéder à une assurance professionnelle.

- Une formation structurée en Mieux-Être global, naturo-somato-spirituelle dont en soins énergétiques.
- Des formateurs professionnels en santé et d'expérience en spiritualité/énergétique.
- Un Code d'Éthique et de la formation avancée proposée.
- Possibilité d'émettre des reçus et d'adhérer à une assurance professionnelle.
- Un service de mentorat en soutien de création de leur entreprise.
- Un suivi de soutien à la pratique post diplôme, sous diverses possibilités.
- Une association des diplômés : associationsaime.com - Portail promotionnel.
- Groupe privé de discussions sur Facebook pour le partage et le soutien mutuel et plus...

L'objectif principal

Visa à apporter à l'intervenant, déjà en milieu de pratique ou à celui qui en sent l'appel, le développement de son esprit critique, une connaissance rafraîchie et complémentaire, veillant à œuvrer pour aider l'individu en mal être, tenant compte de son unité corps-âme-esprit et au besoin en complémentarité avec la médecine traditionnelle, afin de potentialiser les effets curatifs de celle-ci, favorisant ainsi la préservation de l'équilibre de la personne et le renforçant.

Une attention particulière sera accordée, à la prévention des déséquilibres et de la maladie par de l'enseignement préventif aux clients et des soins énergétiques dispensés ainsi qu'un suivi personnalisé, afin de favoriser ainsi un état optimal de santé globale.

Aperçu en bref du contenu

- Seront transmises des connaissances de base en anatomie/physiologie humaine, ainsi que l'étude approfondie de la structure énergétique de l'être : ses composantes et la physio-pathologie énergétique.
- Mieux-Être au quotidien: Le petit guide des bons réflexes.
- Neurosciences.
- Épigénétique.
- Alimentation/Nutrition.
- Connaissance de soi et Lâcher prise.
- Hygiène de vie.
- Communication/Relation d'Aide.
- Des interventions énergétiques, dont les soins énergétiques - généraux/spécialisés : tel le soin d'harmonisation énergétique RÂ-VIE, ainsi que des soins plus spécifiques afin de contribuer à maintenir ou à rétablir l'équilibre homéostatique de l'individu.
- Notions d'hygiène énergétique personnel ainsi que nettoyage énergétique des salles de soins et autres.
- Notions de base en Géométrie sacrée des anciens et en médecine quantique.
- Découverte de textes anciens.
- Exercices divers, énergétiques, méditatifs et autres favorisant la respiration, l'enracinement et l'équilibre personnel.
- Techniques de base en questionnement et en communication Vie-vante (bases en relation d'aide).
- Tenue de dossier. Déontologie et éthique.
- Notions scientifiques de champ énergétique et intro à l'épigénétique.
- Utilisation du son et du chant sacré (ex : grégorien, mantra) au service du mieux-être personnel et des autres.
- Méditation.
- Support à la promotion des services pour les diplômés par le biais de l'Association des Intervenants et Intervenantes SAIME.
- Soutien personnalisé en développement personnel pour chaque étudiant, afin de lui apporter une meilleure connaissance de lui-même et favoriser le suivi étroit nécessaire au bon équilibre et à la réussite du programme.
- Une place sera consacrée au deuil et à l'approche auprès des personnes en fin de vie dans une perspective élargie, humaine et spirituelle.

Parmi les méthodes et techniques qui sont au programme, certaines tendront à l'utilisation de fréquences, ainsi qu'à apprivoiser les sons comme outils thérapeutiques contribuant au mieux-être et plus.

Présentation de l'enseignement

- **Classe virtuelle synchrone** (échanges et interactions en direct en ligne, faciles et dynamiques). L'étudiant se connecte à des moments définis selon le calendrier, alors que l'enseignant transmettra sa matière en direct et offrira des interactions avec les étudiants, pour faciliter son apprentissage et atteindre ses objectifs.
- **Asynchrone** (accès en différé à la matière : vidéos, lectures...) De plus, l'étudiant bénéficie à distance, de l'accompagnement personnalisé de son formateur dédié, permettant de poursuivre et parfaire l'enseignement en lui offrant suivi et soutien à l'apprentissage. Temps d'étude théorie à la maison, exercices pratiques, examens d'évaluations théoriques et pratiques, ainsi que des travaux personnels obligatoires seront demandés.
- Les examens théoriques et pratiques réussis, permettront en plus d'accéder au diplôme, de s'enregistrer comme membre à l'Association des Intervenants SAIME (associationsaime.com) entreprise légale à but non lucratif. Le membre s'engage à respecter les règles et un Code de déontologie entourant la pratique.
- Un perfectionnement continu de 15 heures par année est obligatoire. En ce sens, des cours de perfectionnement sont disponibles via l'Association des Intervenants SAIME ainsi qu'un service de mentorat en création d'entreprise pour les intéressés.

- Matériel : Tutoriels vidéo, Mp3, accès aux cahiers des cours (7) et autres outils académiques via notre page sécurisée du site Web de l'Institut.

- L'assistance et l'accompagnement sur le chemin du mieux-être invite le futur intervenant, à développer sa capacité à identifier ses déséquilibres énergétiques, pour favoriser son équilibre personnel et renforcer une meilleure qualité de circulation énergétique et un ancrage optimal. Développer sa capacité à prendre soin de lui-même, contribuera à son évolution et sa santé globale.

- Une supervision individuelle des techniques et du soutien académique seront offerts par le formateur attitré. Des rencontres à caractère spirituel sont aussi au programme, pour potentialiser les enseignements et la transmission des capacités énergétiques nécessaires à soutenir la formation, ainsi que favoriser le bien-être général de l'étudiant.

Un mot de Dolores...

Pour ceux qui ne connaissent pas mon travail et mes livres, voici quelques mots. J'ai travaillé plus de vingt-cinq ans comme infirmière soignante et enseignante. J'ai complété ma carrière comme directrice des soins infirmiers. Je sentais qu'il manquait quelque chose d'important dans l'Art de soigner globalement une personne. Une série de circonstances dans ma vie ont fait que j'œuvre depuis plus de 30 ans à apporter support et mieux-être, à prévenir les déséquilibres et à guider les personnes à se connaître davantage, afin d'Être et de cesser seulement de Faire pour Avoir.

L'approche que j'ai développée au fil des années à partir de mes acquis et expériences, est basée sur l'utilisation respectueuse de l'énergie thérapeutique naturelle supportant la recherche de santé globale. Elle peut certes améliorer l'état de santé ou du moins amener la personne dans la conscience de ce qui cause ses problèmes de santé et de là, développer en elle soulagement et sérénité. Trouver un sens à nos expériences aide à mieux les traverser. L'esprit plus calme aide le corps à mieux répondre aux traitements de l'une ou l'autre des disciplines en médecine traditionnelle ou énergétique, pratiquée avec respect.

Le corps nous donne des pistes pour aider à favoriser une meilleure santé. Certaines approches complémentaires peuvent aider la médecine traditionnelle. Nous ne pouvons dissocier corps-âme-esprit. L'approche SAIME se veut une avenue et/ou un complément intéressant favorisant aussi Lâcher Prise, détente, diminution du stress et clarté de l'esprit.

Je crois en la collaboration d'une équipe multidisciplinaire ouverte au soutien énergétique, pratiqué avec respect et visant le mieux-être, la prévention et l'équilibre personnel. Voilà un profil en survol, pour soutenir votre réflexion et vous aider à trouver votre alignement face à cette formation. Un contenu détaillé est bien entendu remis à chaque cours, dans le manuel de l'étudiant. Chaque groupe voit de belles amitiés naître.

Au plaisir de vous accompagner...

Coûts :

En dollars canadiens : 520 \$ + taxes = 597,87 \$, par module de formation/personne, incluant le matériel nécessaire, l'accès aux cahiers de cours et supports informatiques pertinents, ainsi que la supervision de l'équipe des formateurs, dont l'un d'eux sera en permanence dédié à chaque étudiant. Un reçu pour impôt sera remis sur demande.

Inscriptions :

- **Le Programme de formation SAIME vous intéresse et vous désirez en savoir plus ?**

Communiquer avec nos formateurs à l'Institut Dolores Lamarre, pour recevoir de l'information verbale plus détaillée, discuter les modalités de paiement ou réserver votre place, en déposant votre inscription.

- **Vous connaissez déjà le Programme de formation SAIME et vous désirez effectuer le paiement de votre dépôt :**

Dépôt de 100\$, **NON REMBOURSABLE** mais **TRANSFÉRABLE pour toute activité de l'Institut**. Payable comme suit :

- À partir de la page du site Web : <https://institutdplus.com/formations/medecine-energetique/s-a-i-m-e/> (cliquez sur l'icône **PayPal PAYER** et suivez les instructions. Penser aussi de cliquer sur « *Soumettre le paiement* » afin de compléter la transaction).

OU

- Par virement à : contact.idlamarre@videotron.ca .

- **N.B.** Balance à payer pour le module # 1, sera de : 497,87 \$.

- Pour chacun des modules suivants #2 à #7 : 520 \$ + taxes = 597,87 \$, payable au début de chaque bloc **ou** en 2 ou 3 montants séparés, selon une entente préalable entre l'Institut et l'étudiant, pour aider ce dernier à atteindre ses objectifs. Informez-vous.

Modes de paiement :

- **Virement** à : contact.idlamarre@videotron.ca , **Carte de crédit** (en ce choix, informez-nous afin qu'une facture PayPal vous soit envoyée, précédemment le cours à venir.) Pas besoin d'être membre PayPal.
Places limitées, assurant un suivi optimal à chaque étudiant.

Téléphone : 450-714-1275

Courriel : communication@institutdlplus.com

Visitez :

Institut Dolores Lamarre <https://www.institutdlplus.com>

Association des intervenat.es SAIME <http://www.associationsaime.com>

Merci de votre intérêt.

Dolores Lamarre, dir.

Tableau de la formation SAIME® 2026/2027 EN LIGNE

1200 heure

Modules
1- Septembre - Octobre
2- Novembre - Décembre
3- Décembre - Janvier
4- Janvier - Février
5- Mars - Avril
6- Mai - Juin
7- Stage final - Juin
TOTAUX

Agenda des dates débutant chaque module EN LIGNE :

19, 20 septembre – 31 octobre, 1er novembre – 12, 13 décembre 2026

23, 24 janvier – 6, 7 mars – 24, 25 avril – (stage 12 au 18 juin 2027 inclus).

*La désignation « Le Système d'Accompagnement et d'Interventions en Mieux-Être global, 2026 », succède à « Système d'Aide et d'Interventions en Médecine Énergétique, 2003 » suite à l'actualisation du programme SAIME®.

©Institut Dolores Lamarre

Programme SAIME, 2003. Rev, 2026. Tous droits réservés.